

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ФМ (1-4 КЛ) и ОВО

" 20 " марта 2025 г.

МЕРХО " 20 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	28,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печеные с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1 и
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	18,8	18,66	83,27	567,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	16	10	12	200	2.1
Зразы "Школьные"	90	39,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	9,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	38,54	27,02	112,40	839,30	
Стоимость питания в день		150,82	57,34	45,68	195,67	1406,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с 5-11 кл.

" 20 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 20 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	41,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печеные с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6,45.1 и
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6,23
Стоимость завтрака		84,36	20,26	19,55	93,57	615,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	16,00	20	12,5	15	250	2,1
Зразы "Школьные"	100	47,00	9,5	12,4	9,1	188	3,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4,7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	10,00	0,2	0	11,8	77	7,4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6,23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6,24
Стоимость обеда в день		98,10	44,41	31,16	126,43	942,70	
Стоимость питания в день		182,46	64,67	50,71	220	1557,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 20 " марта 2025 г.

Питание с 1 по 4 кв. МЕНС с 1-4 кв

МЕНЮ " 20 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	28,00	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печеные с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	18,8	18,66	83,27	567,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	16	10	12	200	2.1
Зразы "Школьные"	90	42,00	8,4	10,65	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	10,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	38,54	27,02	112,40	839,30	
Стоимость питания в день		159,11	57,34	45,68	195,67	1406,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: ОВЗ и ЗОЖ (3-11 КЛ) и СВО

" 20 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 20 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	34,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печеные с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,26	19,55	93,57	615,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	2.1
Зразы "Школьные"	100	43,00	9,5	12,4	9,1	188	3.13
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Напиток цитрусовый (апельсин)	200	9,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	44,41	31,16	126,43	942,70	
Стоимость питания в день		168,04	64,67	50,71	220	1557,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: ФС, ММС, МС, СОП с 3-11 кв.

" 20 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 20 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак							
Каша молочная "Дружба"	210	34,00	6,2	8,1	33,4	232	5,4
Йогурт Два кртенка "Клубника" 2,5%	100	20,00	4,1	3,2	10	98	8
Пирожки печенье с творогом	50	14,00	6,5	7,87	13,07	150	6.45.1ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,26	19,55	93,57	615,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мед

О